Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2020-12-07
Posiłki:	**1.** I śniadanie **2.** obiad **3.** podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: **Przedszkole 2020/2021 (grupa)** **1.** Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 48) **2.** Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 155)
Norma na energię dla podanej grupy:	1305.42 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-12-07		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**

Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	**węglowodanów:** 60%, **białka:** 15%, **tłuszczów:** 25%

Jadłospis

I śniadanie		podwieczorek
1. **Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko 2% 98%**, **Kawa INKA 2%** 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka krojona 40.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. Mielonka wieprzowa 40.00g 6. Pomidor 20.00g 7. Sałata 5.00g	1. **Zupa jarzynowa żółta 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 48%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, **Śmietana 18% tłuszczu 3%**, Fasola szparagowa żółta 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Kalafior 2%, Papryka żółta 2%, Kukurydza konserwowa 2%, **Mleko UHT 2% 1%**, **Seler korzeniowy 1%**, Wołowina szponder 1%, Por 0%, **Mąka pszenna typ 500 0%**, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. **Chleb z dynią 50.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** 3. **Naleśniki z dżemem i smietaną 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mąka pszenna typ 500 28%**, **Mleko 2% 28%**, Dżem Ł 100% z owoców 18%, **Śmietana 18% tłuszczu 15%**, **Jaja kurze całe 5%**, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%, Cukier waniliowy 0% 4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Pomarańcza 200.00g

I śniadanie		podwieczorek
	Dzień: 2 - Wtorek, 2020-12-08 obiad	
1. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 2. **Bułka parówka fińska 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. Szynka wiejska 40.00g 5. **Ser żółty 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 6. Ogórek 20.00g	1. **Zupa szczawiowa z jajkiem 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 73%, Szczaw konserwowy krojony Frutico 6%, **Jaja kurze całe 6%**, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, Marchew 3%, Kiełbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, **Mleko UHT 2% 1%**, **Seler korzeniowy 1%**, **Mąka pszenna typ 500 1%**, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% 2. **Chleb wiosenny żytni 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Nugetsy w panierce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, **Bułka tarta 9%**, **Jaja kurze całe 6%**, **Mąka pszenna typ 500 5%** 4. **Ziemniaki opiekane 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Ziemniaki średnio 89%, **Masło ekstra 5%**, Papryka czerwona mielona OSTRA 2%, Rozmaryn 2%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% 5. **Surówka z pora 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Por 56%, **Jogurt grecki 22%**, Jabłko 14%, Marchew 8%, 100% sok z cytryny S 0% 6. Herbata owocowa 100.00g składniki: Woda wodociągowa89%, Herbata owocowa 9%, Cukier 2%	1. Jabłko 150.00g 2. **Ciasteczka owsiane 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
	Dzień: 3 - Środa, 2020-12-09	
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. **Płatki gryczane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko UHT 2% 91%**, Płatki gryczane błyskawiczne pełnoziarniste 9% 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka krojona 40.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Sałatka z konserwy rybnej 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba)** składniki: **Filety z makreli w sosie pomidorowym 43%**, **Jaja kurze całe 29%**, Ogórek kwaszony 21%, Cebula 7%	1. **Zupa krupnik z kaszą bulgur 300.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, **Kasza bulgur 3%**, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, **Seler korzeniowy 1%**, Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 2. **Chleb zwykły krojony 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Makaron spaghetti z sosem serowo-szpinakowym 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Makaron spaghetti 41%**, Woda wodociągowa 22%, **Ser typu Feta 15%**, Szpinak mrożony 11%, **Śmietana 30% 5%**, Cebula 5%, Czosnek 0% 4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. **Serek homogenizowany owocowy 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
	Dzień: 4 - Czwartek, 2020-12-10 obiad	

I śniadanie		podwieczorek
1. **Kasza manna na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko 2% 94%**, **Kasza manna 6%** 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka fińska 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Pasztet z blaszki 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 6. Ogórek kwaszony 20.00g	1. **Zupa rosół 250.00g (Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 85%, Marchew 4%, Wołowina szponder 4%, Pietruszka korzeń 2%, Korpus z kurczaka 2%, Cebula 2%, **Seler korzeniowy 1%**, **Seler naciowy 1%**, Lubczyk świeży 0%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. **Makaron nitki cienkie. 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Potrawka z kurczaka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 51%, Filet z kurczaka 36%, Marchew 4%, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, **Mąka pszenna typ 500 2%**, **Mleko UHT 2% 2%**, **Seler korzeniowy 0%**, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Surówka z kapusty pekińskiej kolorowa 80.00g składniki: Kapusta pekińska 49%, Ogórek 15%, Papryka czerwona 8%, Papryka zielona 8%, Papryka żółta 8%, Pietruszka liście 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Koper ogrodowy 3%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%	1. Banan 150.00g 2. **Piernik 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mąka pszenna typ 500 50%**, Miód pszczeli 25%, **Margaryna zwykła 21%**, Soda oczyszczona 2%, Przyprawa do piernika 2%, **Śmietana 18% tłuszczu 1%**, **Jaja kurze całe 0%**

Dzień: 5 - Piątek, 2020-12-11

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Kakao naturalne na mleku 2,0 % 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko 2% 95%**, Kakao 2%, Cukier 2% 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka krojona 40.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Pasta jajeczna z majonezem 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** składniki: **Jaja kurze całe 67%**, Szczypiorek 22%, **Majonez Kielecki 10%**, Pieprz czarny mielony 2% 6. Pomidor 20.00g	1. **Zupa kalafiorowa 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 32%, Kalafior 4%, **Śmietana 18% tłuszczu 3%**, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, **Mleko 2% 1%**, Wołowina szponder 1%, **Seler korzeniowy 1%**, **Mąka pszenna typ 500 0%**, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. **Chleb żytni ze słonecznikiem 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Kotlet rybny z morszczuka 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Morszczuk mrożony filet 77%**, **Bułka tarta 6%**, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, **Jaja kurze całe 5%**, **Bułka parówka krojona 3%**, **Kasza manna 2%**, Papryka czerwona 0%, Pieprz czarny mielony 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Surówka z kapusty kiszonej 80.00g składniki: Kapustakiszona 80%, Jabłko 8%, Marchew 6%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Szczypiorek 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny mielony 0%, Cukier 0% 6. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2020-12-14 obiad

I śniadanie		podwieczorek
1. **Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko 2% 98%**, **Kawa INKA 2%** 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka fińska 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. Kiełbasa szynkowa z indyka 40.00g 6. Ogórek 20.00g 7. Rzodkiewka 10.00g	1. **Zupa ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 3%**, Marchew 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, **Seler korzeniowy 1%**, Wołowina szponder 1%, **Mleko 2% 1%**, **Mąka pszenna typ 500 0%**, Por 0%, Koper ogrodowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. **Chleb żytni bez drożdży 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Jabłko 64%, Ryż biały 21%, **Śmietana 18% tłuszczu 12%**, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0%, Cynamon mielony 0% 4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Mandarynki 100.00g 2. **Herbatniki 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2020-12-15

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Kakao naturalne na mleku 2,0 % 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko 2% 95%**, Kakao 2%, Cukier 2% 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka krojona 40.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Jaja gotowane 50.00g (Jaja i produkty pochodne)** składniki: **Jaja kurze całe 100%** 6. Rzodkiewka 10.00g 7. Kiełki brokułu 3.00g	1. **Kapuśniak mazurski 250.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 29%, Kapusta kiszona 5%, Marchew 3%, Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie całe 1%, Majeranek suszony 1%, **Seler korzeniowy 1%**, Wołowina szponder 1%, Por 0%, **Mąka pszenna typ 500 0%** 2. **Chleb razowy ze słonecznikiem 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Pulpety z mięsa mieszanego w sosie pomidorowym. 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Wieprzowina karkówka 25%, Filet z kurczaka 25%, **Bułki pszenne zwykłe 10%**, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 5%, Koncentrat pomidorowy KNORR 5%, **Jaja kurze całe 4%**, **Śmietana 18% tłuszczu 3%**, Por 2%, **Seler korzeniowy 2%**, **Kasza manna 2%**, **Mąka pszenna typ 500 2%**, **Mleko 3,2% 2%**, Cebula 1% 4. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)** 5. **Surówka z marchewki z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Marchew 65%, Jabłko 16%, **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%**, Chrzan 2%, 100% sok z cytryny S 2% 6. Herbata owocowa 100.00g składniki: Woda wodociągowa89%, Herbata owocowa 9%, Cukier 2%	1. Jabłko 150.00g

Dzień: 8 - Środa, 2020-12-16 obiad

I śniadanie		podwieczorek
1. **Płatki owsiane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko UHT 2% 93%**, **Płatki owsiane 7%** 2. **Bułka parówka fińska 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. **Parówki wieprzowe 50.00g (Soja i produkty pochodne)** 5. Ketchup łagodny 5.00g	1. **Zupa strogonow wołowy 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 31%, Wołowina polędwica 25%, Papryka czerwona 10%, Pieczarka uprawna świeża 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 6%**, Marchew 6%, Cebula 4%, Ogórek kwaszony 4%, Pietruszka korzeń 4%, **Mleko UHT 2% 2%**, **Seler korzeniowy 1%**, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Papryka czerwona mielona ostra 0% 2. **Chleb rodzinny wieloziarnisty 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Kopytka z masłem 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Ziemniaki średnio 67%, **Mąka pszenna typ 500 17%**, **Masło ekstra 82% 7%**, **Bułka tarta 4%**, **Jaja kurze całe 3%**, Skrobia ziemniaczana 2% 4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Gruszka 150.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2020-12-17

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. **Kakao naturalne na mleku 2,0 % 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko 2% 95%**, Kakao 2%, Cukier 2% 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka krojona 40.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Pasta z szynki 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** składniki: Szynka drobiowa 79%, **Lekki serek naturalny 7%**, **Majonez Kielecki 7%**, **Masło ekstra 82% 5%**, **Musztarda miodowa 2%**, Czosnek 0% 6. Szczypiorek 5.00g	1. **Zupa żurek z jajkiem 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 75%, **Jaja kurze całe 5%**, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, Marchew 3%, Kiełbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, **Żurek ZAKWAS 2%**, Cebula 2%, **Żurek ZAKWAS 1%**, **Mąka pszenna typ 500 1%**, **Mleko UHT 2% 1%**, Wołowina szponder 1%, **Seler korzeniowy 0%**, Chrzan 0%, Majeranek suszony 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 2. **Chleb z dynią 50.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** 3. **Kotlet mielony 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Wieprzowina karkówka 74%, Cebula 6%, **Bułka tarta 6%**, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, **Jaja kurze całe 5%**, **Bułka parówka krojona 3%**, **Czosnek granulowany 0%**, Pieprz czarny mielony 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. **Buraczki zasmażane 80.00g (Zboża zawierające gluten)** składniki: Burak 89%, Cebula 4%, **Mąka pszenna typ 500 4%**, Cukier 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 6. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Banan 150.00g 2. Chrupki jaglane 50.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2020-12-18 obiad

I śniadanie		podwieczorek
1. **Płatki kukurydziane z mlekiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko UHT 2% 91%**, Płatki kukurydziane 9% 2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. **Bułka parówka fińska 40.00g (Zboża zawierające gluten)** 4. **Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Paprykarz szczeciński 40.00g (Ryba, Soja i produkty pochodne)** 6. Pietruszka liście 3.00g	1. **Zupa owocowa z makaronem 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: Woda wodociągowa 61%, Mieszanka owocowa mrożona 20%, **Makaron KNORR muszelki 12%**, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, Cukier 2%, **Mleko 2% 1%**, **Mąka pszenna typ 500 1%** 2. **Chleb zwykły krojony 50.00g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Placki ziemniaczane 180.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Ziemniaki średnio 79%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cebula 5%, **Mąka pszenna typ 500 5%**, **Jaja kurze całe 4%**, Pieprz czarny mielony 0% 4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 2. Pomarańcza 150.00g