

Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2020-02-03
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2019/2020 (grupa) 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 145)
Norma na energię dla podanej grupy:	1322.22 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-02-03

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Płatki orkiszowe na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko UHT 2% 91% , Płatki orkiszowe pełnoziarniste 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułki grahamki 30g (Zboża zawierające gluten) [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek] 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Kiełbasa krakowska sucha 40g 6. Pomidor 20g 7. Sałata 5g	1. Zupa jarzynowa żółta 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 48%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3% , Fasola szparagowa żółta 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Kalafior 2%, Papryka żółta 2%, Kukurydza konserwowa 2%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1% , Wołowina szponder 1%, Por 0%, Mąka pszenna typ 500 0% , Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Chleb z dynią 40g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Naleśniki z dżemem i smietaną 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mąka pszenna typ 500 28%, Mleko UHT 3,2% 28% , Dżem ł 100% z owoców 18%, Śmietana 18% tłuszczu 15% , Jaja kurze całe 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%, Cukier waniliowy 0% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Jabłko 100g

Dzień: 2 - Wtorek, 2020-02-04

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

1. Płatki jęczmienne na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 86%, Płatki jęczmienne 14% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Butka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Salatka z konserwy rybnej 40g (Jaja i produkty pochodne, Ryba) składniki: Filety z makreli w sosie pomidorowym 43%, Jaja kurze całe 29%, Ogórek kwaszony 21%, Cebula 7%	1. Zupa rosół 250g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 85%, Wołowina szponder 4%, Marchew 4%, Korpus z kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 2%, Seler korzeniowy 1%, Seler naciowy 1%, Lubczyk świeży 0%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Makaron nitki cienkie. 15g (Zboża zawierające gluten) 3. Potrawka z kurczaka 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 51%, Filet z kurczaka 36%, Marchew 4%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko UHT 2% 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Pietruszka liście 0%, Seler korzeniowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Surówka z marchewki z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Marchew 65%, Jabłko 16%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%, Chrzan 2%, 100% sok z cytryny S 2% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Cebularz 100g (Zboża zawierające gluten) 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%
---	---	--

Dzień: 3 - Środa, 2020-02-05		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki gryczane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko UHT 2% 91%, Płatki gryczane błyskawiczne pełnoziarniste 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Butka parówka fińska 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Parówki wieprzowe 40g (Soja i produkty pochodne) 6. Ketchup łagodny 5g	1. Zupa strogonow wołowy 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 31%, Wołowina polędwica 25%, Papryka czerwona 10%, Pieczarka uprawna świeża 6%, Śmietana 18% tłuszczu 6%, Marchew 6%, Cebula 4%, Ogórek kwaszony 4%, Pietruszka korzeń 4%, Mleko UHT 2% 2%, Seler korzeniowy 1%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Papryka czerwona mielona ostra 0% 2. Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Ryż zapiekany z jabłkami i śmietaną 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jabłko 64%, Ryż biały 21%, Śmietana 18% tłuszczu 12%, Cukier 2%, Cukier waniliowy 0%, Cynamon mielony 0% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Serek homogenizowany owocowy 140g (Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 4 - Czwartek, 2020-02-06		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczy

zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Kasza manna na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 94%, Kasza manna 6% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Butka wieloziarnista 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Pasztet z blaszki 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 6. Ogórek kwaszony 20g	1. Zupa barszcz biały z jajkiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 77%, Jajko kurze gotowane 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Cebula 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Mąka pszenna typ 500 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mleko UHT 2% 1%, Chrzan 0%, Por 0%, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Czosnek 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Chleb razowy ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Kotlet mielony 80g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Wieprzowina karkówka 74%, Cebula 6%, Butka tarta 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Jaja kurze całe 5%, Butka parówka krojona 3%, Czosnek granulowany 0%, Pieprz czarny mielony 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Buraczki zasmażane 70g (Zboża zawierające gluten) składniki: Burak 89%, Cebula 4%, Mąka pszenna typ 500 4%, Cukier 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Mandarynki 70g
--	---	---

Dzień: 5 - Piątek, 2020-02-07		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 93%, Płatki owsiane 7% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Kajzerki 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Jajecznica 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 97%, Szczypiorek 2%, Masło ekstra 1% 6. Pomidor 20g	1. Zupa zacierka 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 66%, Mąka pszenna typ 500 9%, Marchew 7%, Pietruszka korzeń 4%, Noga (udo) kurczaka 4%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 2%, Slonina 2%, Pietruszka liście 1%, Liść laurowy 0% 2. Filet rybny pieczony w sosie śmietanowym 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten) składniki: Mintaj mrożony 69%, Śmietana 18% tłuszczu 22%, Mąka pszenna typ 500 4%, Masło ekstra 82% 3%, 100% sok z cytryny S 2%, Tymianek 0%, Pieprz biały mielony 0% 3. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 4. Surówka z kapusty kiszzonej 70g składniki: Kapusta kiszzona80%, Jabłko 8%, Marchew 6%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Szczypiorek 0%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny mielony 0%, Cukier 0% 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Sałatka owocowa 130g składniki: Winogrona bezpestkowe 30%, Pomarańcza 15%, Brzoskwinia w syropie 15%, Ananas plastry w syropie 15%, Gruszka 15%, Kiwi 8%, Owoc granatu 2%

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2020-02-10		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczy

zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Kluski lane na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 80%, Mąka pszenna typ 500 12%, Jaja kurze całe 8% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka kukurydziana s 30g 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Kielbasa szynkowa z indyka 40g 6. Ogórek 20g 7. Rzodkiewka 10g	1. Zupa pieczarkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 45%, Ziemniaki średnio 30%, Pieczarka uprawna świeża 12%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Por 0%, Pietruszka liście 0%, Mąka pszenna typ 500 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Chleb żytni bez drożdży 30g (Zboża zawierające gluten) 3. Paluszki rybne panierowane 50g (Ryba, Zboża zawierające gluten) 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem 70g składniki:Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony 0%, Sól biała 0% 6. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Gruszka 100g 2. Chrupki jaglane 50g
Dzień: 7 - Wtorek, 2020-02-11		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki żytnie na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 89%, Płatki żytnie 11% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka wyborowa zwykła 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Pieczeń rzymska 40g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 6. Pomidory koktajlowe 20g	1. Zupa kapuśniak z kapusty słodkiej 200g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 69%, Kapusta biała 20%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Wołowina szponder 1%, Cebula 1%, Seler korzeniowy 1%, Koncentrat pomidorowy . 1%, Czosnek 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Majeranek suszony 0% 2. Chleb razowy ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Klopsiki mieszane w sosie pomidorowym 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Woda wodociągowa 49%, Filet z kurczaka 18%, Wieprzowina karkówka 18%, Cebula 3%, Jaja kurze całe 3%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Koncentrat pomidorowy . 2%, Bułka parówka krojona 1%, Kasza manna 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Mleko UHT 2% 1%, Koper ogrodowy 0%, Czosnek granulowany 0%, Pieprz czarny mielony 0% 4. Ryż na sypko. 60g składniki: Ryż biały 96%, Olej rzepakowyuniwersalny 4% 5. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką 70g składniki:Ogórek kwaszony 71%, Marchew 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Majeranek suszony 1% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Pomarańcza 150g

Dzień: 8 - Środa, 2020-02-12		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczy zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 98%, Kawa INKA 2% 2. Bułka parówka fińska 30g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Pasta jajeczna z majonezem 40g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 67%, Szczypiorek 22%, Majonez Kielecki 10%, Pieprz czarny mielony 2% 5. Papryka czerwona 10g 6. Ogórek 20g	1. Zupa ogórkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% 2. Chleb rodzinny wieloziarnisty 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Makaron z sosem serowo-szpinakowym i kurczakiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Filet z kurczaka 33%, Makaron Lubella pełne ziarno pióra 28%, Woda wodociągowa 15%, Ser typu Feta 10%, Szpinak mrożony 7%, Śmietana 30% 4%, Cebula 4%, Czosnek 0% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Budyń domowy o smaku waniliowym 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 83%, Skrobia ziemniaczana 8%, Masło ekstra 3%, Cukier 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Cukier z prawdziwą wanilią S 1% 2. Banan 150g
Dzień: 9 - Czwartek, 2020-02-13		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki ryżowe na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko UHT 2% 91%, Płatki ryżowe błyskawiczne 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka z dynią 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Kielbasa ogonówka 40g 6. Rzodkiewka 10g 7. Kielki brokułu 3g	1. Zupa barszcz czerwony 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 63%, Burak 20%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Por 0%, Ziele angielskie całe 0%, Majeranek suszony 0%, Czosnek 0%, Liść laurowy 0% 2. Chleb żytni wiosenny 40g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Kotlet schabowy 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Schab wieprzowy bez kości 71%, Bułka tarta 10%, Jaja kurze całe 8%, Mleko UHT 2% 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 6% 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Sałata zielona z jogurtem i szczypiorkiem 70g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Sałata 65%, Jogurt naturalny 25%, Szczypiorek 11%, Sól biała 0% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Drożdżówka z owocami 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%

Dzień: 10 - Piątek, 2020-02-14		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Płatki kukurydziane z mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko UHT 2% 91%, Płatki kukurydziane 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Paprykarz szczeciński 30g (Ryba, Soja i produkty pochodne) 6. Pietruszka liście 3g	1. Zupa grochowa 200g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki średnio 30%, Groch nasiona suche 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Czosnek granulowany 0% 2. Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Pierogi z kaszą, serem i śmietaną 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mąka pszenna typ 500 34%, Twaróg półtłusty 30%, Śmietana 18% tłuszczu 19%, Kasza gryczana 12%, Cukier biały 3%, Mleko UHT 2% 2%, Cukier waniliowy 1% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Jabłko 100g
--	--	--

INFORMUJEMY IŻ JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki.

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

