Plan żywieniowy: Przedszkole

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2019-05-13
Posiłki:	**1.** I śniadanie **2.** obiad **3.** podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: **Przedszkole 2018/2019 (grupa)** **1.** Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 57) **2.** Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 88)
Norma na energię dla podanej grupy:	1242.76 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	**węglowodanów:** 60%, **białka:** 15%, **tłuszczów:** 25%

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-05-13		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% **2. Bułka wieloziarnista 40g (Zboża zawierające gluten)** 3. Mielonka wieprzowa 40g 4. Rzodkiewka 5g 5. Ogórek 10g **6. Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**	1. **Zupa brokułowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 38%, Brokuły 29%, Marchew 10%, Noga (udo) kurczaka 5%, Pietruszka korzeń 5%, **Śmietana 18% tłuszczu 3%**, **Mleko 3,2% 3%**, Por 3%, **Seler korzeniowy 3%**, **Mąka pszenna typ 500 1%**, Kminek mielony 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% **2. Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Sos pieczarkowy 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: Pieczarka uprawna świeża 63%, Cebula 11%, **Mąka pszenna typ 500 7%**, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 6%**, Cytryna 3%, **Masło ekstra 82% 2%**, Pieprz czarny MIELONY 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 4. Kasza gryczana na sypko 35g składniki: Kasza gryczana 91%, Olej rzepakowy uniwersalny 9% 5. Ogórek kwaszony 70g 6. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Banan 150g **2. Jogurt naturalny 140g (Mleko, łącznie z laktozą)**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-05-14		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. **Bułka parówka krojona 45g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. **Lekki serek naturalny bieluch 30g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. Ogórek 20g 5. Kiełki brokułu 3g	1. **Zupa owocowa z makaronem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: Mieszanka owocowa mrożona 54%, **Makaron KNORR kuleczki 22%**, Cukier 9%, **Mąka pszenna typ 500 5%**, **Mleko 3,2% 5%**, **Śmietana 18% tłuszczu 5%** 2. **Kotlet mielony 90g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Wieprzowina karkówka 70%, **Mleko 3,2% 10%**, **Bułka parówka krojona 8%**, **Jaja kurze całe 7%**, Cebula 2%, **Bułka tarta 2%**, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 1%, **Czosnek granulowany 0%**, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. Ziemniaki średnio 100g 4. **Buraczki zasmażane 70g (Zboża zawierające gluten)** składniki: Burak 90%, Cebula 4%, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 3%, **Mąka pszenna typ 500 Dolnośląska 3%**, Pieprz czarny MIELONY 0% 5. Kompot z owoców mieszanych 100g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka owocowa mrożona 10%, Cukier 1%	1. Gruszka 150g
Dzień: 3 - Środa, 2019-05-15		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% 2. **Kajzerki 30g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Sałatka z konserwy rybnej 40g (Jaja i produkty pochodne, Ryba)** składniki: **Filety z makreli w sosie pomidorowym 43%**, **Jaja kurze całe 29%**, Ogórek kwaszony 21%, Cebula 7% 4. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**	1. **Zupa grochowa 200g (Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 45%, Marchew 10%, Groch nasiona suche 10%, Pietruszka korzeń 7%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 6%, Wołowina szponder 5%, Cebula 5%, Por 4%, **Seler korzeniowy 3%**, Kiełbasa podwawelska 3%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%, Majeranek suszony 0% 2. **Chleb razowy ze słonecznikiem 35g (Zboża zawierające gluten)** 3. Bigos z młodej kapusty 150g składniki: Kapusta biała 47%, Wieprzowina łopatka 20%, Kiełbasa zwyczajna 13%, Cebula 7%, Koncentrat pomidorowy 30% 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Ziele angielskie CAŁE 1%, Liść laurowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Czosnek 0%, Kminek cały 0% 4. **Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. **Drożdżówka z serem 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-05-16		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. **Bułka parówka fińska 40g (Zboża zawierające gluten)** 2. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. **Ser mozzarella w zalewie 40g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. Pomidory koktajlowe 15g 5. Bazylia świeża 2g 6. **Kakao naturalne na mleku 3,2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 95%**, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%	1. **Zupa szczawiowa z jajkiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki późne 48%, Szczaw konserwowy ROLNIK 12%, **Jaja kurze całe 12%**, Marchew 5%, **Śmietana homogenizowana 18% OSM BYCHAWA 5%**, **Mleko 3,2% 4%**, Pietruszka korzeń 4%, Kiełbasa podwawelska 4%, Wołowina szponder 3%, Cebula 2%, **Seler korzeniowy 2%**, Wieprzowiana żeberka 1%, **Mąka pszenna typ 500 Dolnośląska 1%** 2. **Sos węgierski 90g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: Wieprzowina karkówka 57%, Papryka czerwona 9%, Papryka zielona 9%, Papryka żółta 9%, Cebula 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 6%**, **Mąka pszenna typ 500 3%**, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. **Placki ziemniaczane 80g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Ziemniaki średnio 62%, **Mąka pszenna typ 500 12%**, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, **Jaja kurze całe 7%**, Cebula 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0% 4. **Mizeria ze śmietaną 70g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Ogórek 75%, **Śmietana 18% tłuszczu 19%**, Szczypiorek 6% 5. Kompot z owoców mieszanych 100g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka owocowa mrożona 10%, Cukier 1% 6. **Chleb zwykły krojony 35g (Zboża zawierające gluten)**	1. Jabłko 150g
Dzień: 5 - Piątek, 2019-05-17		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% 2. **Bułki grahamki 50g (Zboża zawierające gluten)** [składniki: mąka **pszenna** (w tym graham 45,8%), woda, mąka **żytnia**, sól, kminek] 3. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. **Jaja gotowane 35g (Jaja i produkty pochodne)** składniki: **Jaja kurze całe 100%** 5. Rzodkiewka 10g 6. Szczypiorek 3g	1. **Zupa ogórkowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 63%, Ogórek kwaszony 6%, Marchew 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 6%**, Pietruszka korzeń 5%, **Mleko 3,2% 5%**, Noga (udo) kurczaka 4%, **Seler korzeniowy 2%**, Por 2%, **Mąka pszenna typ 500 1%**, Koper ogrodowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% 2. **Chleb wiosenny żytni 45g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Zapiekanka makaronowa z kurczakiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Makaron KNORR penne 27%**, Filet z kurczaka 20, **Ser żółty gouda S 7%**, Pomidory krojone 7%, Brokuł 6,**Śmietana 18% tłuszczu 4%**, Pietruszka liście 2%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%, Papryka czerwona 1% 4. Herbata z cytryną 100g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0%	1. **Jogurt owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)** 2. Wafle jaglane z nasionami chia 30g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-05-20		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% 2. **Bułki wrocławskie 40g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Salami w przyprawach z pieprzem 45g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** 4. Pomidor 40g 5. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 6. Sałata 6g	1. **Zupa pieczarkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 33%, Pieczarka uprawna świeża 27%, Noga (udo) kurczaka 10%, Marchew 7%, Pietruszka korzeń 7%, **Seler korzeniowy 3%**, **Mąka pszenna typ 500 3%**, Por 3%, **Śmietana homogenizowana 18% 2%**, **Mleko 3,2% 2%**, Pietruszka liście 1%, Majeranek suszony 0%, Cząber mielony 0%, Tymianek 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. **Ryż z truskawkami (mrożonymi/ świeżymi) 120g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Truskawki mrożone/ świeże 57%, Ryż biały 29%, Cukier 7%, **Śmietana 18% tłuszczu 7%** 3. **Chleb zwykły krojony 40g (Zboża zawierające gluten)** 4. Herbata z cytryną 100g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0%	1. **Serek homogenizowany owocowy 140g (Mleko, łącznie z laktozą)**
Dzień: 7 - Wtorek, 2019-05-21		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. **Bułka parówka krojona 45g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. **Płatki orkiszowe na mleku 250g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 93%**, Płatki orkiszowe pełnoziarniste błyskawiczne SZCZYTNO 7% 4. **Orzechy włoskie 5g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**	1. **Barszcz czerwony zabielany z jajkiem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Burak 60%, Marchew 9%, Wołowina szponder 4%, Noga (udo) kurczaka 4%, **Jaja kurze całe 4%**, Por 4%, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, Olej rzepakowy mazowiecki Mosso 3%, **Mąka pszenna typ 500 3%**, Kiełbasa podwawelska 3%, Ocet jabłkowym 6% 3%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. **Kotlet pożarski 90g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Filet z kurczaka 77%, **Bułka tarta 10%**, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, **Jaja kurze całe 5%**, **Bułka parówka krojona 3%**, **Kasza manna 1%** 3. Ziemniaki gotowane z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% 4. **Surówka z rzodkiewki 70g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Rzodkiewka 38%, Szczypiorek 38%, **Śmietana 12% tłuszczu 25%** 5. **Chleb żytni ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten)** 6. Kompot z owoców mieszanych 100g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka owocowa mrożona 10%, Cukier 1%	1. Jabłko 180g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 8 - Środa, 2019-05-22		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% 2. **Bułki grahamki 50g (Zboża zawierające gluten)** [składniki: mąka **pszenna** (w tym graham 45,8%), woda, mąka **żytnia**, sól, kminek] 3. **Pasta z szynki 35g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** składniki: Szynka z indyka 90%, **Musztarda miodowa KAMIS 3%**, **Majonez Kielecki 3%**, **Masło ekstra 2%**, **Lekki serek naturalny Bieluch 2%**, Czosnek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 4. Ogórek 10g 5. Pomidor 40g 6. **Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**	1. **Zupa zacierka 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 52%, Marchew 13%, **Mąka pszenna typ 500 10%**, Pietruszka korzeń 5%, Noga (udo) kurczaka 4%, Słonina 3%, Pietruszka liście 3%, Cebula 3%, **Seler korzeniowy 3%**, Wołowina szponder 3%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Kminek mielony 0%, Lubczyk świeży 0% 2. **Fasola po bretońsku 120g (Zboża zawierające gluten)** składniki: Fasola biała nasiona suche 33%, Kiełbasa zwyczajna 27%, Woda wodociągowa 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Cebula 4%, Koncentrat pomidorowy 30% 3%, Majeranek suszony 2%, **Mąka pszenna typ 500 2%**, Ziele angielskie CAŁE 1%, Liść laurowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 1% 3. **Chleb blaszka krojony kajzerka 45g (Zboża zawierające gluten)** 4. **Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Galaretka domowa o smaku truskawkowym 150g składniki: Woda wodociągowa 55%, Truskawki 41%, Żelatyna wołowa 2%, Cukier 1%

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-05-23		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. **Bułka parówka krojona 35g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Masło ekstra 82% z bychawy 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. **Kasza manna na mleku 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 94%**, **Kasza manna 6%** 4. Żurawina s 6g	1. **Zupa rosół z makaronem 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Noga (udo) kurczaka 28%, Marchew 23%, **Makaron dwujajeczny 17%**, Korpus z kurczaka 11%, Wołowina szponder 6%, Pietruszka korzeń 6%, **Seler korzeniowy 3%**, Koper ogrodowy 2%, Lubczyk świeży 2%, **Seler naciowy 1%**, Cebula 1%, Por 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0% 2. **Potrawka z kurczaka 110g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Filet z kurczaka 59%, Pietruszka korzeń 6%, Por 6%, **Seler korzeniowy 6%**, Groszek zielony mrożony 6%, Marchew 6%, **Śmietana 18% tłuszczu 4%**, **Mąka pszenna typ 500 4%**, **Mleko 3,2% 4%**, Pietruszka liście 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% 4. Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem. 70g składniki: Pomidor 78%, Szczypiorek 14%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Pieprz czarny MIELONY 0% 5. Kompot z owoców mieszanych 100g składniki: Woda wodociągowa 89%, Mieszanka owocowa mrożona 10%, Cukier 1%	1. **Bułeczka z rodzynkami 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 10 - Piątek, 2019-05-24		
I śniadanie	**obiad**	**podwieczorek**
1. Herbata z cytryną 200g składniki: Woda wodociągowa 95%, Cukier 4%, Cytryna 1%, Herbata lisciasta Lipton 0% 2. **Bułka wyborowa zwykła 40g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. **Ser żółty gouda s 35g (Mleko, łącznie z laktozą** 5. Pomidor 40g	1. **Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 250g (Seler i produkty pochodne)** składniki: Ziemniaki średnio 41%, Kasza jęczmienna 15%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 10%, Noga (udo) kurczaka 10%, **Seler korzeniowy5%**, Por 3%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 2. **Pierogi ruskie 130g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 3. **Chleb żytni ze słonecznikiem 35g (Zboża zawierające gluten)** 4. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%, Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Banan 150g

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.