

NAUKA ZDALNA

Poradnik dla dzieci i rodziców ZPO w Dysie

1. Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?
2. Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?
3. Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?

1. Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Zdalne nauczanie nie zwalnia rodzica z dotychczasowego obowiązku kontrolowania przebiegu nauki swojego dziecka. Bardzo ważne jest stworzenie dziecku dobrych warunków do nauki w domu. Dziecko musi nauczyć się systematyczności, dlatego należy przyzwyczajać je, że lekcje trzeba odrabiać regularnie, codziennie i o określonej porze. Konieczne jest wprowadzenie krótkich 10 – 15 min. przerw po przerobionej partii materiału.

Poniżej znajdują się ogólne wskazówki do pracy w domu:

Rodzicu!

- Zadbaj o odpowiednie miejsce do nauki: biurko lub stolik, na którym panuje porządek i znajdują się tylko te rzeczy, które są aktualnie potrzebne do nauki oraz odpowiednie krzesło.
- Właściwe oświetlenie – światło z lewej strony, gdy dziecko jest praworęczne, a z prawej, gdy dziecko jest leworęczne.
- Zadbaj, aby nic dziecko nie rozpraszało podczas nauki, np. wyłącz telewizor, radio.
- Pamiętaj o częstym wietrzeniu pomieszczeń – w pokoju nie może być za duszno.
- Bądź gotowy do pomocy dziecku, jeśli będzie Cię potrzebowało. Nie naciskaj jednak, gdy o tę pomoc nie prosi. Pamiętaj, że powinieneś wspierać samodzielność swojego dziecka, a nie wyręczać go w jego obowiązkach.
- Dobrą zasadą jest stopniowanie trudności, czyli rozpoczynanie nauki od przedmiotów, które sprawiają dziecku najwięcej trudności, których dziecko nie lubi.
- Gdy dziecko się uczy, dyskretnie sprawdzaj, czy rzeczywiście to robi.
- W młodszych klasach sprawdzaj, czy dziecko odrobiło wszystko, co było zadane, sprawdź też, czy zadania zostały wykonane prawidłowo.
- Pamiętaj, by doceniać pracę swojego dziecka, by chwalić je za wykonaną pracę.

UWAGA! Jeśli dziecko ma młodsze rodzeństwo – dobrze, aby i ono w czasie nauki zajęło się czynnościami edukacyjnymi (szlaczki, kolorowanki itp.).

2. Jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą?

Rodzic powinien cały czas dopingować i towarzyszyć dziecku w procesie nauczania. Ważne jest by zachęcał aby robiło więcej niż się od niego wymaga. Jeśli widzimy, że coś go zainteresowało, niech rozwiąże jeszcze jeden przykład czy zadanie. Pomoże mu to nie tylko lepiej utrwalić wiedzę, lecz również podniesie jego pewność siebie.

Rodzicu zadbaj o:

- Pobudzenie ogólnej motywacji do nauki, porozmawiaj z dzieckiem o obecnej sytuacji: wyjaśnij mu, dlaczego tak ważne jest, by aktualny czas przeznaczył na naukę, przytocz jakie konsekwencje po powrocie do szkoły może mieć niewypełnianie obowiązków ucznia (zaległości, trudności z opanowaniem materiału, itp.),
- systematyczność pracy – opracuj wspólnie z dzieckiem plan działania, czyli spiszcie na kartce zadania do wykonania i zaplanujcie czas na ich wykonanie,
- dobrą organizację czasu nauki – ustalenie stałych godzin przeznaczonych na zdalną naukę tak, by nie zaburzać rytmu pracy dziecka,
- pozytywną ocenę rezultatów: zauważaj nawet najmniejsze postępy, nie stawiaj dziecku zbyt wygórowanych wymagań, swoje oczekiwania dostosuj do jego możliwości
- mądrą motywację – wszelkie miłe i atrakcyjne aktywności zostaw na czas po nauce, zmotywuje to dziecko do szybszego siadania do lekcji oraz będzie nagrodą za jego pracę,
- wdrażanie do samodzielności - nie wyręczaj dziecka w odrabianiu lekcji, kiedy prosi o pomoc, nie podawaj mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadzaj, udzielaj wskazówek, wyjaśniaj,
- budowanie w dziecku poczucia własnej wartości – zamiast krytykować i oceniać, dodawaj mu otuchy, słuchaj uważnie i wykaż zrozumienie dla jego uczuć i wątpliwości,
- wzbudzaniu w dziecku ciekawości świata. Podsuwaj ciekawe książki, czy filmy. Niech jego wiedza nie pochodzi wyłącznie z podręczników i niech nie będzie jedynie zbiorem.

Drogi Rodzicu!

Pamiętaj, że nawet najlepsze metody i najbardziej usilne prośby mogą zawieść, jeśli sam nie będziesz dawał dziecku przykładu własnym postępowaniem. Uważaj zatem na własne komentarze dotyczące nauki, czy szkoły. Staraj się, by mimo wszystko były one pozytywne.

3. Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?

Internet to szansa, a jednocześnie zagrożenie. Szansa, bo możemy się porozumiewać, doskonalić, kształcić. Zagrożeniem jest nadmierne korzystanie z jego zasobów. W normalnym życiu uczymy się bezpiecznie postępować, tak samo powinniśmy robić to w rzeczywistości wirtualnej. Chociaż w sieci nie brakuje materiałów edukacyjnych, to większość najmłodszych użytkowników korzysta z Internetu głównie dla rozrywki. Dzieci dosyć sprawnie radzą sobie z obsługą techniczną cyfrowych narzędzi, ale potrzebują edukacji w zakresie odpowiedzialnego korzystania z tych technologii. W uczeniu dzieci korzystania z Internetu dużą rolę odgrywają rodzice i opiekunowie. Z dziećmi należy rozmawiać, w jaki sposób należy się chronić w Internecie.

Rodzicu!

- Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu.
- Udostępniaj dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści.
- Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.
- Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu.
- Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej.

Polecane strony www:

<https://chrondzieciwsieci.pl/>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<https://twojedzieckowsieci.pl/>

Bezpieczeństwo w sieci - podstawowe zasady:

- a) korzystaj z aktualnego programu antywirusowego,
- b) twórz bezpieczne, skomplikowane hasła,
- c) nie podawaj w Internecie żadnych prywatnych danych swoich, ani rodziny
- d) unikaj pobierania plików z niepewnych źródeł,
- e) nie otwieraj podejrzanych wiadomości e-mail, nie pobieraj załączonych w nich plików,
- f) nie nawiązuj relacji z osobami których nie znasz, odrzuć zaproszenie od obcej osoby do znajomych na portalu społecznościowym,

Mamy nadzieję, że powyższe wskazówki pomogą Wam Drodzy Rodzice wesprzeć nasze działania i uda nam się wspólnie osiągnąć sukces.

Dys, 20.03.2020 r.

Dyrektor
Zespołu Placówek Oświatowych w Dysie