

ŚNIADANIE PUCHATKA

Kubuś Puchatek obudził się, przeciągnął (*dziecko przeciąga się – można spróbować w pozycji na czworakach wyciągnąć prawą rękę i lewą nogę, a potem odwrotnie: lewą nogę i prawą rękę*)

i bardzo mocno ziewnął (*ziewanie*).

Poczuł, że jego brzuszek jest pusty wyruszył więc do lasu na poszukiwanie miodu (*można maszerować w miejscu*).

Misio idzie wyboistą ścieżką (*przesuwamy językiem po zębach przy szeroko otwartej buzi*) rozgląda się w prawo i lewo (*dziecko rozgląda się*).

Próbuje wyczuć, gdzie jest dziupla z miodem (*kilka razy wdychamy powietrze nosem, a wydychamy ustami*) stanął przed wysokim drzewem. Spojrzał w górę (*językiem dotykamy górnych zębów – przy szeroko otwartej buzi*) i zobaczył dziuplę, z której wypływał pyszny miodek.

Kubuś zaczął więc wspinać się po drzewie (*dziecko naśladuje wspinanie się*). Sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Oblizał ją całą dokładnie (*wysuwamy język z buzi i na niby oblizujemy*) i wsunął łapkę ponownie i znowu ją oblizał.

Podczas jedzenia Puchatek pobrudził sobie pyszczek. Teraz próbuje go wyczyścić. (*dziecko oblizuje językiem dokładnie wargi, dotyka do kącików ust, a na koniec oblizuje ząbki - usta cały czas szeroko otwarte*).

Misiu poczuł, że jego brzuszek jest już pełen. Zszedł z drzewa i ruszył w drogę powrotną. Musiał iść tą samą wyboistą dróżką (*dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole*), więc gdy doszedł do swojego domku był bardzo zmęczony (*dziecko dyszy – buzia szeroko otwarta, język za dolnymi zębami*).

Położył się do łóżeczka, ziewnął kilka razy (*dziecko ziewa*) i zasnął (*dziecko chrapie*).