

## Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2021-12-06
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: <b>Przedszkole 2021/2022 (grupa)</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 46) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 156)
Norma na energię dla podanej grupy:	1308.91 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

### Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-12-06		
I śniadanie	obiad	podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Serek śmietankowy z przyprawami 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Kiełbasa krakowska 20.00g (Soja i produkty pochodne)</b></li> <li>Pomidory krojone 40.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak mazurski 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 29%, Kapusta kiszona 5%, Marchew 3%, Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie całe 1%, Majeranek suszony 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, Por 0%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b></li> <li><b>Chleb z dynią 50.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)</b></li> <li><b>Ryż z truskawkami (mrożonymi) 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Truskawki mrożone 57%, Ryż biały 29%, Cukier 7%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 7%</b></li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Pierniki 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 50%</b>, Miód pszczeli 25%, <b>Margaryna zwykła 21%</b>, Soda oczyszczona 2%, Przyprawa do piernika 2%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 1%</b>, <b>Jaja kurze całe 0%</b></li> <li>Mandarynki 50.00g</li> </ol>

I śniadanie			podwieczorek
<b>Dzień: 2 - Wtorek, 2021-12-07 obiad</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Ser twarogowy półtłusty 42%, Rzodkiewka 26%, Jogurt naturalny 26%, Szczypiorek 5%</li> <li><b>Szynka wędzona 30.00g (Soja i produkty pochodne)</b> 6. Ogórek 40.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa żurek z jajkiem 400.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 75%, Jaja kurze całe 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Marchew 3%, Kiełbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Żurek ZAKWAS 2%</b>, Cebula 2%, <b>Żurek ZAKWAS 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Chrzan 0%, Majeranek suszony 0%, Ziele angielskie CA&amp;E 0%, Liść laurowy 0%</li> <li><b>Chleb zwykły krojony 70.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Kotlet z fileta kurczaka 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Filet z kurczaka 75%, <b>Bułka tarta 11%</b>, <b>Jaja kurze całe 8%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Buraczki zasmażane 80.00g (Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Burak 89%, Cebula 4%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Cukier 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 200.00g</li> </ol>	
<b>Dzień: 3 - Środa, 2021-12-08</b>			
I śniadanie	obiad	podwieczorek	
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Płatki gryczane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 91%</b>, Płatki gryczane błyskawiczne pełnoziarniste 9%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Pasta rybna 40.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba)</b> składniki: <b>Filet z makreli w oleju 61%</b>, <b>Jajko kurze gotowane 21%</b>, Ogórek kwaszony 18%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa kalafiorowa 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 32%, Kalafior 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Mleko 2% 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Pyzy z mięsem 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Ziemniaki 66%, Wieprzowina łopatka 14%, <b>Mąka pszenna typ 500 9%</b>, Skrobia ziemniaczana 4%, Cebula 3%, <b>Jaja kurze całe 2%</b>, Słonina 2%, Sól biała 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 200.00g</li> <li>Chrupki jaglane 50.00g</li> </ol>	

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-12-09 obiad**

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 2,0 % 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: <b>Mleko 2% 95%</b>, Kakao 2%, Cukier 2%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>Szynka drobiowa 20.00g</li> <li>Ogórek 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa grochowa z grochem łupanym 300.00g (Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, Groch łupany 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Spaghetti 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Wieprzowina karkówka 28%, Koncentrat pomidorowy . 25%, <b>Makaron spaghetti 14%</b>, <b>Makaron L pełne ziarno spaghetti 9%</b>, Pomidory krojone 8%, Papryka czerwona 3%, Papryka żółta 3%, Papryka zielona 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Cebula 2%, <b>Mąka pszenna typ 500 2%</b>, Czosnek 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Budyń domowy o smaku waniliowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 82%</b>, Skrobia ziemniaczana 8%, <b>Żółtka jaja kurzego 7%</b>, Cukier waniliowy 2%, <b>Masło ekstra 82% 2%</b> 2. Żurawina suszona 10.00g</li> </ol>
<b>Dzień: 5 - Piątek, 2021-12-10</b>		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%</b>, Kawa INKA 2%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60.00g (Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</b> składniki: Jaja kurze całe 50%, <b>Majonez Kielecki 15%</b>, Rzodkiewka 15%, Szczypiorek 10%, Koper ogrodowy 5%, Pieprz czarny mielony 5%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa zacierka 400.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 54%, Ziemniaki średnio 30%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, Słonina 1%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%</li> <li><b>Chleb krajany 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Filet z dorsza w bułce tartej 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Morszczuk mrożony filet 79%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, <b>Bułka tarta 6%</b>, Jaja kurze całe 3%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 3%</b>, Cytryna 2%, Pieprz cytrynowy MIELONY 0%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Surówka z marchewki i pora 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</b> składniki: Marchew 68%, Por 17%, Jabłko 10%, Jogurt grecki 3%, <b>Majonez Kielecki 2%</b></li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pomarańcza 200.00g</li> </ol>

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-12-13 obiad**

I śniadanie		podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Serek twarogowy z rzodkiewkami 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Kiełbasa szynkowa 30.00g (Soja i produkty pochodne)</b> 6. Ogórek 40.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ziemniaczana z kapustą 350.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 31%, Kapusta biała 5%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, Koncentrat pomidorowy . 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Pietruszka liście 0%</li> <li><b>Chleb zwykły krojony 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Jaja sadzone 80.00g (Jaja i produkty pochodne)</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 92%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 8%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Salata zielona z jogurtem i szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Salata 65%, <b>Jogurt naturalny 25%</b>, Szczypiorek 11%, Sól biała 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Jogurt owocowy 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> </ol>
<b>Dzień: 7 - Wtorek, 2021-12-14</b>		
I śniadanie	obiad	podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>Szynka drobiowa 20.00g</li> <li>Papryka czerwona 30.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ziemniaczana z groszkiem konserwowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Groszek konserwowy 5%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Pietruszka liście 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 100.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)</b> składniki: Schab wieprzowy bez kości 89%, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, <b>Czosnek granulowany 0%</b>, Gałka muszkatołowa 0%, Liść laurowy 0%</li> <li><b>Kasza kuskus 40.00g (Zboża zawierające gluten)</b> 5. Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem 70.00g składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony 0%, Sól biała 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mandarynki 100.00g</li> <li><b>Herbatniki prostokątne 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> </ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2021-12-15 obiad**

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kluski lane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 80%, Mąka pszenna typ 500 12%, Jaja kurze całe 8%</li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. Bułka wyborowa 40.00g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>4. Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</li> <li>5. Kielbasa ogonówka 40.00g</li> <li>6. Pomidory krojone 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa szczawiowa z jajkiem 400.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 73%, Szczaw konserwowy krojony Frutico 6%, Jaja kurze całe 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Marchew 3%, Kielbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%</li> <li>2. Chleb mazowiecki 50.00g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Placki ziemniaczane ze śmietaną 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Ziemniaki średnio 71%, Śmietana 18% tłuszczu 10%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cebula 5%, Mąka pszenna typ 500 5%, Jaja kurze całe 4%, Pieprz czarny mielony 0%</li> <li>4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gruszka 200.00g</li> </ol>
<b>Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-16</b>		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2,0 % 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko 2% 95%, Kakao 2%, Cukier 2%</li> <li>2. Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</li> <li>3. Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</li> <li>4. Południca sopocka 50.00g (Soja i produkty pochodne)</li> <li>5. Rzodkiewka 30.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa owocowa z makaronem 350.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Woda wodociągowa 61%, Mieszanka owocowa mrożona 20%, Makaron KNORR muszelki 12%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Cukier 2%, Mleko 2% 1%, Mąka pszenna typ 500 1%</li> <li>2. Filet z indyka w sosie pieczarkowym 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 53%, Pieczarka uprawna świeża 21%, Woda wodociągowa 17%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Cebula 3%, Mąka pszenna typ 500 1%, Masło ekstra 82% 1%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, 100% sok z cytryny S 0%, Pieprz cytrynowy MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>3. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li>4. Surówka z pora 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Por 56%, Jogurt grecki 22%, Jabłko 14%, Marchew 8%, 100% sok z cytryny S 0%</li> <li>5. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jabłko 200.00g</li> <li>2. Wafle ryżowe 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-17 obiad**

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>5. Pasta z ciecierzycy 50.00g składniki: Ciecierzycza w puszcze 78%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią 16%, Czosnek 3%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Kminek mielony 1%</li> <li>6. Kiełki rzodkiewki s 5.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa ogórkowa 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Marchew 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Koper ogrodowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>2. <b>Chleb z dynią 60.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)</b></li> <li>3. <b>Ryba po grecku 150.00g (Ryba, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: <b>Morszczuk mrożony filet 45%</b>, Marchew 25%, Pietruszka korzeń 12%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, Cebula 5%, Por 4%, Koncentrat pomidorowy . 2%, 100% sok z cytryny S 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%</li> <li>4. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>5. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Drożdźówka z serem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>2. Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>

