

ROZPOZNAWANIE I NAZYWANIE EMOCJI

Wszyscy odczuwamy emocje - czasem się złościmy, smucimy, boimy, radujemy.

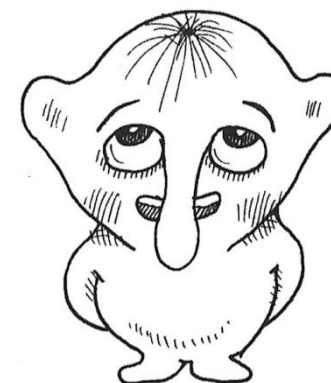
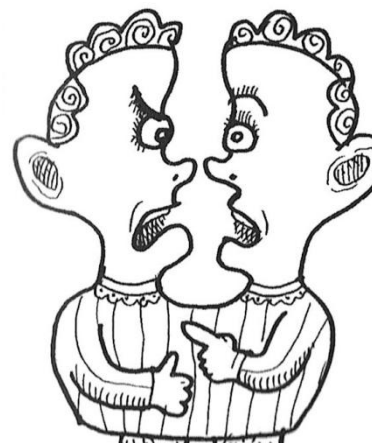
Wszystkie uczucia są dobre i pożyteczne.

Mówią nam o naszych potrzebach, dają energię do działania, pomagają wycofać się kiedy jest to słuszne.

Znasz już różne stany emocjonalne i potrafisz je nazwać.

Zastanów się jakie emocje przedstawiają poniższe obrazki.

Podpisz je i pokoloruj wszystkie stworki kolorami z jaki kojarzą ci się poszczególne emocje.



Spróbuj odnaleźć na rysunku dzieci, o których mowa w poniższym opisie.

Lwinka akurat się wstydzi,
Gryzia jest zazdrosna, a Hahania – radosna. Z kolei Pocoś
właśnie się złości, Lirek jest smutny, a Fignaś – przestraszony.
Pokoloruj ubrania dzieci takimi kolorami, jakie kojarzą ci się
z uczuciami, które bohaterowie w tej właśnie chwili przeży-
wają.

